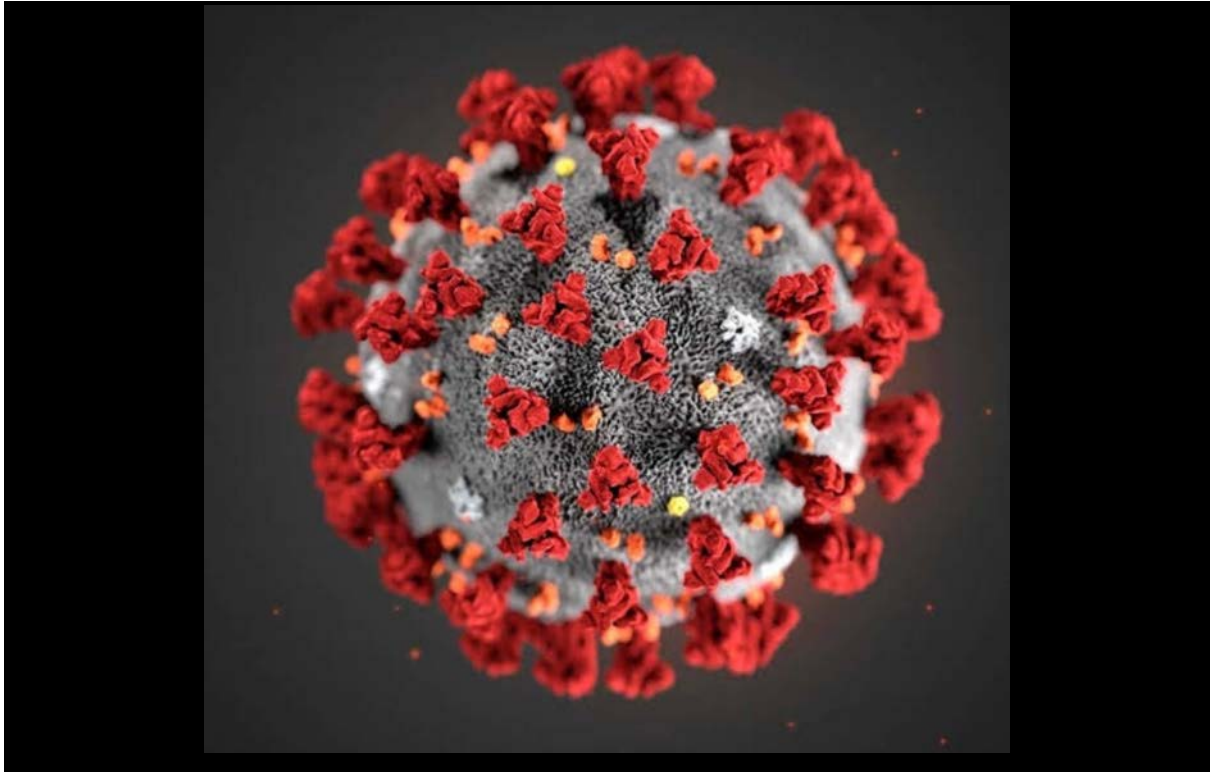


วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจอโรคยา

Bench Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal



ฉบับ เมษายน 2563
April 2020

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19

COVID-19 คืออะไร

COVID -19 กับโรคไข้หวัดน้อยและไข้หวัดใหญ่ตามคัมภีร์ตักศิลา เวชกรรมไทย

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19 : การให้ยาตามอาการ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น COVID - 19 : ฟัาทะลายโจร

ฟ้าทะลายโจร VS ไวรัส

สรุปงานวิจัยเพื่อค้นหาการรักษาโรค SARS - CoV-2 ด้วยวิธี Computational Methods จากประเทศจีน

แนวทางเวชปฏิบัติการจ่ายยาแผนปัจจุบัน VS แผนไทย การวินิจฉัย ดูแลรักษา และวิธีป้องกันการติดเชื้อ

โรคติดเชื้อทางทางเดินหายใจ (เชื้อไวรัส COVID - 19)

สเตรอยด์คืออะไร

มาทำความรู้จักแคปซูลกัน

ยาไทย กับ การรักษา COVID- 2019

พท.พิรมณ การย์กุลวิฑิต และ ทักษอร ศรีสังขจร คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรครยา

เพื่อเป็นทางเลือกของการรักษาโรคในกลุ่มโรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ เช่น ไข้หวัดสายพันธุ์ใหม่ ไข้หวัดใหญ่ ภูมิแพ้ หอบหืด โดยหมอเวชกรรมไทย คำแนะนำเวชกรรมไทยปฏิบัติในวารสารเล่มนี้เป็นเพียงแนวทางการรักษาเบื้องต้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับดุลพินิจของแพทย์แผนไทย ดังนั้นควรปรึกษาแพทย์และเภสัชกรแผนไทยก่อนการใช้จ่าย นอกจากนี้คำแนะนำการจ่ายยาแผนไทยเป็นเพียงตัวอย่างการตั้งตำรับยาเบื้องต้น เพื่อเป็นการแบ่งปันประสบการณ์เวชกรรมไทยให้แก่ผู้ที่สนใจได้เข้าถึงความรู้ทางการแพทย์แผนไทย โดยผู้เขียนได้รวบรวมความรู้งานวิจัยจากทั่วโลกที่ได้นำสมุนไพรไทยไปศึกษาเรื่องการออกฤทธิ์ยา เพื่อแสดงให้เห็นถึงอีกทางเลือกทางการแพทย์ของประเทศไทยว่าเรามีของดีและสามารถทดแทนการนำเข้ายาจากต่างประเทศ และช่วยให้ประชาชนพึ่งพาตนเองได้ ผู้เขียนมีความตั้งใจที่จะสืบทอดภูมิปัญญาของบรรพบุรุษไทยให้อยู่คู่กับสังคมไทยต่อไป โดยหมอและทีมบุคลากรทางการแพทย์แผนไทย คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรครยา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการแบ่งปันความรู้ในครั้งนี้ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการรักษา COVID-19 หรือโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ หอบหืด ภูมิแพ้ เพื่อชีวิตคนไทยในวิกฤติในครั้งนี้

สมุนไพรไทยหลายตัวในตำรับยาได้มีการวิจัยการออกฤทธิ์สารสำคัญทั้งในประเทศไทยเองหรือต่างประเทศ ประวัติศาสตร์ยาไทยได้อยู่คู่กับประเทศไทยและใช้รักษาผู้ป่วยในอดีตเป็นเวลากว่าหลายร้อยปีตั้งแต่ก่อนสมัยสุโขทัย ส่วนยาแผนปัจจุบันมีการทดลองการออกฤทธิ์ด้วยยาทั้งในห้องทดลอง ในสัตว์ ในมนุษย์ หรือวิจัยในคลินิก ในทางกลับกันยาไทยและการรักษาทางแผนไทยมีการรักษาจริงคู่กับคนไทยมาก่อน จนกระทั่งต่างชาติได้นำความรู้ทางการแพทย์แผนตะวันตกมาเผยแพร่ และคนส่วนใหญ่ในปัจจุบันก็เปลี่ยนจากความเคยชินในอดีตที่หาหมอแผนไทย ไปหาหมอแผนปัจจุบัน ในปัจจุบันได้เริ่มมีโรงพยาบาลแพทย์แผนไทย หรือคลินิกการแพทย์แผนไทยมากขึ้น ประกอบไปด้วย 4 สาขา ได้แก่ เวชกรรมไทย เภสัชกรรมไทย ผดุงครรภ์ไทย และนวดไทย ในทางกลับกันหมอไทยยินดีเป็นส่วนหนึ่งกับทุกสถานการณ์ไม่ว่าจะยืนอยู่ในจุดไหนเพื่ออยู่ช่วยเหลือคนไทยให้สุขภาพดีเพราะเป้าหมายไม่ว่าจะรักษาฟื้นฟู ดูแล สุขภาพของคนไข้ย่อมมาก่อน ไม่ควรจะมามองว่าเป็นการรักษาแบบคนละแบบ เอาข้อดีของแต่ละศาสตร์มารวมกัน เหมือนสมัยรัชกาลที่ 5 ที่เปิดศิริราชพยาบาลเป็นโรงเรียนแพทย์แห่งแรกของไทย โดยมีการเรียนการสอนแผนไทยรวมกันแผนปัจจุบัน แต่สมัยนั้นเป็นการยากที่เนื้อหาจะสามารถเรียนรวมกันได้ อาจเป็นเพราะแผนปัจจุบันยังใหม่สำหรับประเทศไทย และแผนไทยอาจดูเหมือนล้าสมัยเพราะเป็นของใกล้ตัว ปัจจุบันนี้หลายประเทศพยายามหาทางเลือกมาสู้กับโรคภัยไข้เจ็บต่างๆที่บ่อยครั้งวิทยาศาสตร์ก็ยังไม่ถึงและยังหาหาไม่ได้ ประเทศเหล่านั้นโดยเฉพาะมีหลายประเทศในยุโรปที่หมอหลายด้านมาปรึกษากันที่ข้อจำกัดของยาบางอย่างที่ไม่สามารถรักษาโรคบางโรคได้ กลุ่มแพทย์เหล่านั้นจึงร่วมกันทำงานวิจัยและย้อนกลับไปหาหาในอดีต การใช้ชีวิตกับธรรมชาติ เพื่อนำธรรมชาติเข้ามาฟื้นฟูรักษาให้ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันต่อโรคใหม่ๆที่เกิดขึ้น จากสถานการณ์ **COVID - 19** ประเทศจีนนำยาจีนไปร่วมใช้ในการรักษา ส่วนประเทศไทยเราก็มียาไทย ยาสมุนไพรหลายตัวในอดีตได้ใช้ในการรักษาโรคติดเชื้อทางเดินหายใจและ **SAR** มาแล้ว ในสถานการณ์ปัจจุบันนี้หากนำยาไทยไปใช้ร่วมกับการรักษา **COVID - 19** จะเป็นการช่วยลดการนำเข้ายาจากต่างประเทศและได้มีทางเลือก หากยาแผนปัจจุบันหรือวัคซีนไม่พอกับผู้ป่วย ยาไทยขอเป็นส่วนร่วมในการปฐมพยาบาลผู้ป่วยให้พ้นจากวิกฤต **COV - 19** ครั้งนี้เป้าหมายเราจะผ่านวิกฤตินี้ไปด้วยกัน คณะผู้เขียนจึงมีความตั้งใจนำความรู้และประสบการณ์ที่ทำงานในสายงานการแพทย์จากประเทศสหรัฐอเมริกาและความรู้ในการรักษาทางการแพทย์แผนไทย มาตีพิมพ์หวังว่าท่านผู้อ่านจะได้ความรู้ไม่มากก็น้อยจากวารสารเล่มนี้

พท. พิรมน การย์กุลวิฑิต, แพทย์แผนไทย
สาขา เวชกรรมไทย, เกษัชกรรมไทย และผดุงครรภ์ไทย
ทักษอร ศรีสังขจร
คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา
17 เมย 63
วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา, เมษายน 2563
Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา
112/392 ถนนพระยาสำจจา ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20000
เปิด จันทร์ ถึง พฤหัส 9.00 - 16.00 น.
เสาร์ 9.00-12.00 น.
โทร (038) 283-478 , (082) 205-3344
Email: benchaarokaya.clinic@gmail.com
FB: Bencha Arokaya