

# การปฐมพยาบาลเบื้องต้น COVID - 19 : ฟ้าทะลายโจร

แพทย์แผนไทยในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นด้วยฟ้าทะลายโจร

โดย พท.พิรมณ การย์กุลวิฑิต และทักษอร ศรีสังขจร คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา

ฟ้าทะลายโจรเป็นยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติของประเทศไทย และยังเป็นสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน เป็นยาในกลุ่มสมุนไพรที่สามารถใช้ในการดูแลรักษาตนเองเบื้องต้น เพื่อใช้บรรเทาอาการของโรคหวัด เช่น อาการเจ็บคอ น้ำมูกไหล ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และบรรเทาอาการท้องเสียชนิดไม่ติดเชื้อ ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ [ฟ้าทะลายโจร VS ไวรัส?](#) และ [ยาไทยกับการรักษา COVID - 2019 : การให้ยาตามอาการ](#)

ใบฟ้าทะลายโจร มีสารเคมีสำคัญในการออกฤทธิ์ คือ สารกลุ่ม Lactone คือ

- สารแอนโดรกราโฟไลด์ (andrographolide)
- สารนีโอแอนโดรกราโฟไลด์ (neo-andrographolide)
- 14-ดีออกซีแอนโดรกราโฟไลด์ (14-deoxy-andrographolide)

ฟ้าทะลายโจรกับงานวิจัยต่างๆ

- ใช้ในไข้หวัด ไข้หวัด มีงานวิจัยใช้ได้ ใน SARS (จุดสีทึบ)
- มีงานวิจัยกับ COVID-19 ในห้องทดลองประเทศจีน (ยังไม่มีงานวิจัยในคลินิก) ว่าสามารถต้าน COV - 2019 ไม่ให้เข้าสู่เซลล์ได้
- มีรายงานวิจัยฟ้าทะลายโจรไม่เป็นพิษตกค้างในร่างกาย

ถ้าเริ่มมีอาการ หรือคิดว่าสัมผัสผู้ป่วย มีวิธีการทานยา ดังนี้

## ผู้ใหญ่

1. ทานฟ้าทะลายโจร 3 เม็ด เวลาเช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน ถ้าหายแล้วให้หยุดทาน  
ข้อควรระวัง: ไม่ควรทานยานี้เกิน 1 สัปดาห์ เพราะอาจทำให้ร่างกายเย็นเกินไป ส่งผลให้อ่อนแรง ซาตามปลายมือปลายเท้า เนื่องจากเลือดไหลเวียนไม่สะดวก ควรปรึกษาแพทย์แผนไทยเพื่อวางแผนการรักษาและการใช้ยา
2. อาจทานฟ้าทะลายโจรผสมกับจันทลีลา หรือบอระเพ็ดได้ เพื่อปรับสมดุลร่างกายไม่ให้เย็นเกินไป ทานฟ้าทะลายโจร 2 เม็ด ร่วมกับจันทลีลา 2 เม็ด หรือทานฟ้าทะลายโจร 2 เม็ด ร่วมกับบอระเพ็ด 2 เม็ด เวลาเช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน
3. ถ้ามีอาการป่วยเป็นไข้ ร้อนใน เจ็บคอ ให้ทานยาตามข้อ 1 หรือ 2 เวลาเช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน โดยสามารถทานร่วมกับยาแผนปัจจุบันได้

## เด็ก

ทานยาแบบเดียวกันกับผู้ใหญ่ แต่ให้ลดสัดส่วนยาลงครึ่งหนึ่ง (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

\* ข้อห้าม ห้ามใช้ในผู้ที่มีอาการแพ้ฟ้าทะลายโจร ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และอยู่ระหว่างให้นมบุตร

\* คำเตือน การใช้ยาสมุนไพรทุกครั้งควรปรึกษาแพทย์แผนไทยก่อนการใช้ยา หากใช้ฟ้าทะลายโจรติดต่อกัน 3 วันแล้วอาการยังไม่ดีขึ้น ควรพบแพทย์แผนไทยเพื่อตรวจวินิจฉัยและปรับยาสมุนไพร

อ้างอิง: บัญชียาหลักแห่งชาติ (ฉบับที่2) พ.ศ. 2555, [http://www.rspg.or.th/plants\\_data/herbs/herbs\\_07\\_8.htm](http://www.rspg.or.th/plants_data/herbs/herbs_07_8.htm), <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S221138352030299>, หนังสือ สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน พท.พิรมณ การย์กุลวิฑิต และคณะ

ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น For Education purpose ข้อมูลในวารสารนี้เป็นแนวทางการรักษาที่ใช้ภายในคลินิก ตีพิมพ์เพื่อเป็นข้อมูลทางวิชาการ นำไปใช้อ้างอิงบทความนี้โปรดให้อ้างอิง Piramon K., TM.MD, & Thaksaorn S., (2020) : Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา, เมษายน 2563

Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

FB: Bencha Arokaya FB: Drpangpiramon พท.พิรมณ การย์กุลวิฑิต และ ทักษอร ศรีสังขจร

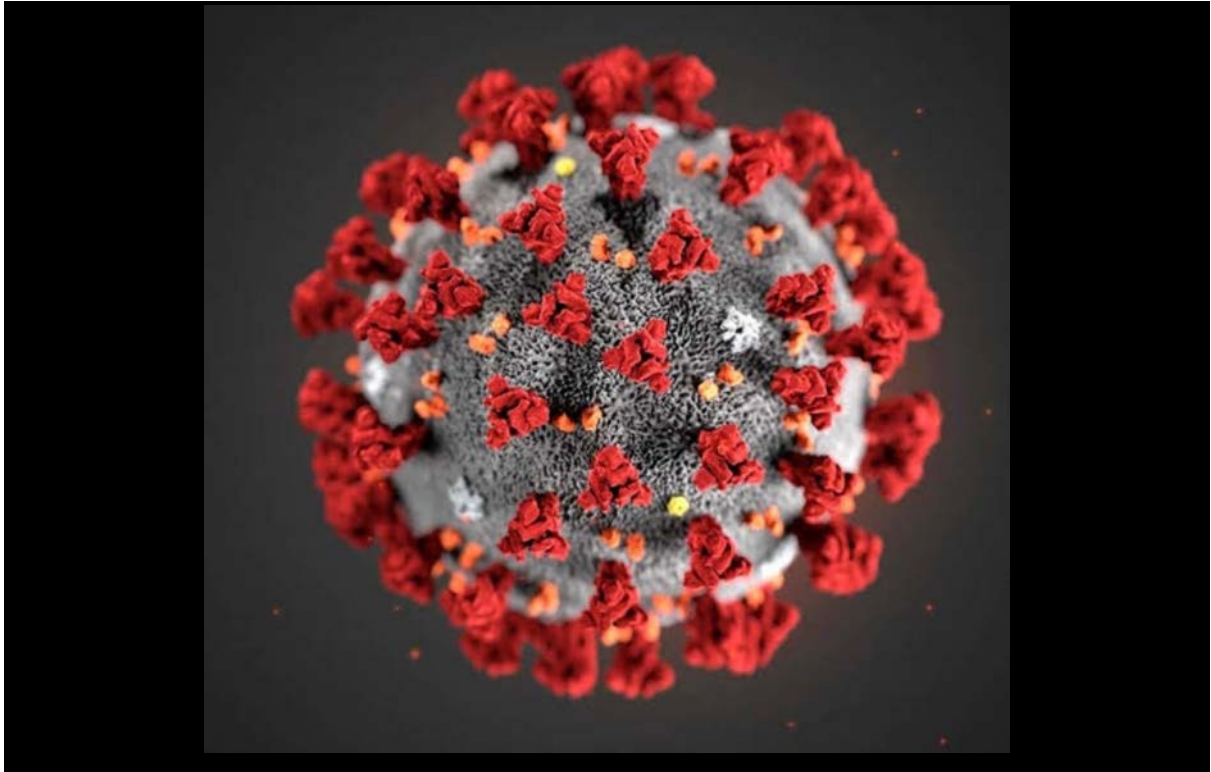
พท. พิรมน การย์กุลวิฑิต, แพทย์แผนไทย  
สาขา เวชกรรมไทย, เกษษกรรมไทย และผดุงครรภ์ไทย  
ทักษอร ศรีสังขจร  
คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา  
17 เมย 63  
วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา, เมษายน 2563  
Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา  
112/392 ถนนพระยาสัจจา ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20000  
เปิด จันทร์ ถึง พฤหัส 9.00 - 16.00 น.  
เสาร์ 9.00-12.00 น.  
โทร (038) 283-478 , (082) 205-3344  
Email: benchaarokaya.clinic@gmail.com  
FB: Bencha Arokaya

ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น For Education purpose ข้อมูลในวารสารนี้เป็นแนวทางการรักษาที่ใช้ภายในคลินิก ตีพิมพ์เพื่อเป็น  
ข้อมูลทางวิชาการ นำไปใช้อ้างอิงบทความนี้โปรดให้อ้างอิง Piramon K., TM.MD, & Thaksaorn S., (2020) : Bencha Arokaya  
Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

# วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจอโรคยา

## Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal



ฉบับ เมษายน 2563  
April 2020

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19

COVID-19 คืออะไร

COVID -19 กับโรคไข้หวัดน้อยและไข้หวัดใหญ่ตามคัมภีร์ตักศิลา เวชกรรมไทย

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19 : การให้ยาตามอาการ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น COVID - 19 : ฟ้าทะลายโจร

ฟ้าทะลายโจร VS ไวรัส

สรุปงานวิจัยเพื่อค้นหาการรักษาโรค SARS - CoV-2 ด้วยวิธี Computational Methods จากประเทศจีน

แนวทางเวชปฏิบัติการจ่ายยาแผนปัจจุบัน VS แผนไทย การวินิจฉัย ดูแลรักษา และวิธีป้องกันการติดเชื้อ

โรคติดเชื้อทางเดินหายใจ (เชื้อไวรัส COVID - 19)

สเตียรอยด์คืออะไร

มาทำความรู้จักแคปซูลกัน