

ฟ้าทะลายโจร VS ไวรัส?

โดย พท.พิรมณ การย์กุลวิฑิต และทักษอร ศรีสังขจร คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา

ฟ้าทะลายโจรเป็นยาสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติของประเทศไทย เพื่อใช้บรรเทาอาการของโรคหวัด เช่น อาการเจ็บคอ น้ำมูกไหล ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และบรรเทาอาการท้องเสียชนิดไม่ติดเชื้อ ฟ้าทะลายโจรมีสาร Andrographolide ที่มีสรรพคุณในการฆ่าเชื้อไวรัส ยับยั้งกระบวนการ viral replication โดยจับกับ cell-surface receptor ป้องกัน uncoating ยับยั้งกระบวนการสังเคราะห์โปรตีน ทั้งยังเสริมฤทธิ์ด้วยกลไกยับยั้ง inflammatory signal transduction pathway ทำให้การติดต่อสื่อสารไปยังเซลล์จะทำให้เกิดการอักเสบลดลง TNF- α และ IL-1 β ถูกสกัดกั้น รวมทั้งมีการยับยั้งเอนไซม์ Cyclooxygenase ที่เป็นกลไกหลักกระบวนการอักเสบ ทำให้ฟ้าทะลายโจรถูกนำไปใช้รักษาโรคหวัดที่มีอาการเจ็บคอ หรือคออักเสบได้ ลดไข้ ลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัส มีฤทธิ์กระตุ้นภูมิคุ้มกัน ช่วยทำให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อไวรัสได้ดีขึ้นโดยไม่มีผลทำให้ท้องอืด นอกจากนี้ด้วยคุณสมบัติดังกล่าวฟ้าทะลายโจรยังได้รับการจดสิทธิบัตรในการต้านไวรัสซาร์สอีกด้วย

ปริมาณการใช้ฟ้าทะลายโจร

ผู้ใหญ่ทานครั้งละ 3 แคปซูล วันละ 4 ครั้ง เวลาเช้า กลางวัน เย็น และก่อนนอน

เด็กทานครั้งละ 1 แคปซูล วันละ 3 ครั้ง สามารถใช้รักษาโรคติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจชนิดไม่รุนแรง ในเด็กอายุ 4-11 ปีได้ โดยอาจเคี้ยวใบสด หรือชงน้ำร้อน ทานครั้งละ 1-3 ใบ วันละ 4 เวลา หากทานไปแล้ว 1 สัปดาห์อาการยังไม่ดีขึ้นให้ปรึกษาแพทย์แผนไทย

*ข้อควรระวัง ไม่ควรทานเกิน 14 วัน ห้ามใช้ในผู้ที่กำลังตั้งครรภ์หรือกำลังให้นมบุตร เพราะทำให้ร่างกายเย็นเกินไป ส่งผลให้เลือดลมไหลเวียนได้ไม่เต็มที่

ดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น COVID - 19 : ฟ้าทะลายโจร

ข้อมูลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

- งานวิจัยจากการทดลองในห้องปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ประเทศจีนปี 2003 สาร Andrographis มีฤทธิ์ต้านไวรัส SARS [1]

ได้มีการทดลองทางคลินิกในผู้ป่วย 158 คน ที่ประเทศชิลี เพื่อพิสูจน์ประสิทธิผลของสารสกัดฟ้าทะลายโจรในการรักษาอาการอันเนื่องมาจากหวัด (common cold) พบว่าในวันที่ 4 ของการให้ยาสารสกัดฟ้าทะลายโจรขนาด 1,200 มิลลิกรัมต่อวัน สามารถลดอาการรุนแรงของโรคอันเนื่องมาจากหวัด เช่น เจ็บคอ อ่อนเพลีย ปวดหัว น้ำมูกไหล ได้อย่างมีนัยสำคัญ สารสำคัญในการออกฤทธิ์ คือ สารกลุ่ม Lactone เช่น สารแอนโดรกราโฟไลด์ (Andrographolide) นีโอแอนโดรกราโฟไลด์ (Neoandrographolide) ไดออกซีแอนโดรกราโฟไลด์ (14-Deoxyandrographolide) และไดออกซีไดไฮโดรแอนโดรกราโฟไลด์ (14-Deoxy-11,12-didehydroandrographolide) เป็นต้น

- จากการทดลองในห้องปฏิบัติการทางวิทยาศาสตร์ (ดร.นุชนาถ และคณะ, 2016) [2] ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ต่างๆ ดังนี้

1. การต้านอนุมูลอิสระได้ในระดับปานกลาง โดยมีค่า SC50 (ค่าที่กำจัดอนุมูลอิสระได้ 50%) เท่ากับ 75-78 ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร

2. ยับยั้งเชื้อมาลาเรีย Plasmodium falciparum (94) ในหลอดทดลองของสารสกัดน้ำฟ้าทะลายโจร ผลการทดลอง พบว่า มีค่า IC50 (Inhibition Concentration-ค่าความเข้มข้นของสารสกัดที่สามารถยับยั้งเชื้อได้ 50%) เท่ากับ 418.25 ไมโครกรัมต่อมิลลิลิตร ซึ่งตามเกณฑ์ของห้องปฏิบัติการฯ ถือว่าอยู่ในเกณฑ์พอใช้ได้ และสารบริสุทธิ์ AP1 (Andrographolide) และ AP3 (14-Deoxy-11,12-didehydroandrographolide) ให้ผลดีกว่า AP4(Neoandrographolide)

3. การต้านการเกาะตัวของเกล็ดเลือดที่ถูกกระตุ้นด้วย Thrombin ในหลอดทดลอง ผลการทดลองพบว่า 14-deoxy-11,12-didehydroandrographolide (AP3) มีฤทธิ์ยับยั้งการเกาะตัวของเกล็ดเลือดได้ดีกว่า andrographolide (AP1) ในขณะที่ neoandrographolide (AP4) ไม่มีผล นอกจากนี้สารสกัดน้ำของฟ้าทะลายโจรมีฤทธิ์ในการยับยั้งการเกาะตัวของเกล็ดเลือดได้ดีด้วยเช่นกัน

4. การลดความดันเลือด ผลการทดลอง พบว่า 14-deoxy-11, 12-didehydroandrographolide (AP3) มีฤทธิ์ในการขยายหลอดเลือดและลดอัตราการเต้นของหัวใจได้ดี จึงควรระมัดระวังในการใช้ฟ้าทะลายโจรสำหรับคนที่มีความดันต่ำ

5. การต้านการเติบโตของเซลล์มะเร็งสมอง SK-N-SH ของสารบริสุทธิ์ที่แยกได้จากสมุนไพรฟ้าทะลายโจร ได้แก่ AP1 AP3 และ AP4 ในหลอดทดลอง ซึ่งผลการทดลองพบว่าสารบริสุทธิ์ทั้ง 3 ชนิดนี้มีฤทธิ์ในการต้านการเจริญของเซลล์มะเร็งสมองได้ โดยมีฤทธิ์เรียงจากมากไปน้อย คือ AP1 AP3 และ AP4 จากนั้นได้ทำการศึกษากลไกระดับโมเลกุลของสารทั้ง 3 ชนิดนี้ในการต้านการเจริญของเซลล์มะเร็ง พบว่าสารนี้ไปยับยั้งวงจรชีวิตของเซลล์ที่ระยะ G1/S phase และกระตุ้นให้เซลล์ตายด้วยขบวนการอะพอพอทอซิส (Apoptosis)

- ความปลอดภัยในการใช้ฟ้าทะลายโจร

จากการทดลองในห้องปฏิบัติการสรุปได้ว่าสมุนไพรฟ้าทะลายโจรในขนาดที่ใช้รักษาในคนนั้นมีความปลอดภัยสูง การศึกษาความเป็นพิษกึ่งเรื้อรังของผงฟ้าทะลายโจรในหนูขาว 2 เพศ เป็นระยะเวลา 6 เดือน โดยให้ยาในขนาด 0.12, 1.2 และ 2.4 กรัม ต่อน้ำหนักหนู 1 กิโลกรัม (เทียบเท่ากับ 1, 10 และ 20 เท่าของขนาดที่ใช้รักษาในคน 6 กรัมต่อวัน) พบว่าหนูทุกกลุ่มมีการเจริญเติบโตปกติ ไม่พบความผิดปกติทางโลหิตวิทยาหรือชีวเคมีของเลือด รวมทั้งลักษณะภายนอกหรือน้ำหนักของอวัยวะภายใน

อ้างอิง

[1] <https://patentimages.storage.googleapis.com/f6/ad/fc/633378e85e76be/CN1165302C.pdf>

แปลจากภาษาจีน <https://patents.google.com/patent/CN1165302C/en>

[2] ดร.นุชนาถ รังคดิถก, นันทนิจ ผลพนา และรศ.ดร.จุฑามาศ สัตยวิวัฒน์ ห้องปฏิบัติการเภสัชวิทยา สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์

(CRI), สถาบันบัณฑิตศึกษาจุฬาภรณ์ (CGI) และศูนย์ความเป็นเลิศด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมและพิษวิทยา,

<http://www.eht.sc.mahidol.ac.th/article/1818>, <http://www.bangkokhealth.com/index.php/health/health-general/food-nutrition/649-ฟ้าทะลายโจรกับไข้หวัด.html>, หนังสือ สมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน พท.พิรมณ การยกุลวิฑิต และ

คณะ

ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น For Education purpose ข้อมูลในวารสารนี้เป็นแนวทางการรักษาที่ใช้ภายในคลินิก ตีพิมพ์เพื่อเป็นข้อมูลทางวิชาการ นำไปใช้อ้างอิงบทความนี้โปรดให้อ้างอิง Piramon K., TM.MD, & Thaksaorn S., (2020) : Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา, เมษายน 2563

Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

| 21

FB: Bencha Arokaya FB: Drpangpiramon พท.พิรมณ การยกุลวิฑิต และ ทักษอร ศรีสังขจร

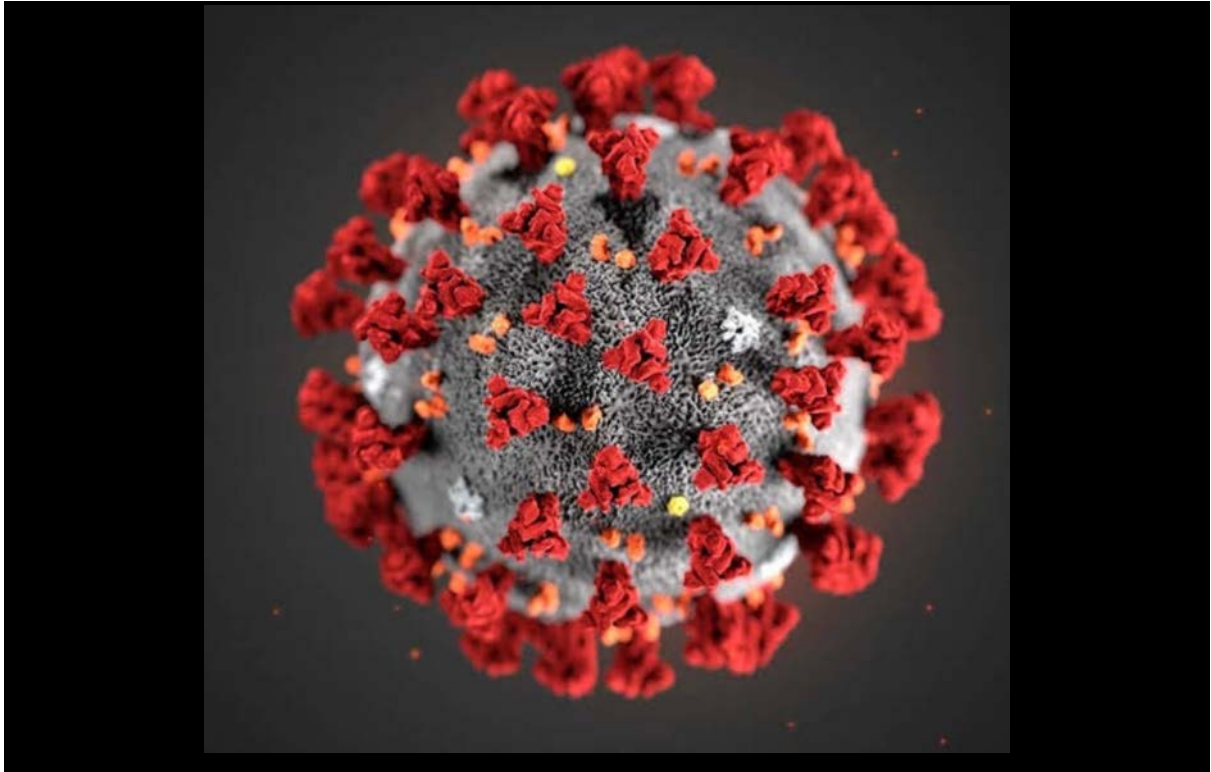
พท. พิรมน การย์กุลวิฑิต, แพทย์แผนไทย
สาขา เวชกรรมไทย, เกษษกรรมไทย และผดุงครรภ์ไทย
ทักษอร ศรีสังขจร
คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา
17 เมย 63
วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา, เมษายน 2563
Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา
112/392 ถนนพระยาสัจจา ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20000
เปิด จันทร์ ถึง พฤหัส 9.00 - 16.00 น.
เสาร์ 9.00-12.00 น.
โทร (038) 283-478 , (082) 205-3344
Email: benchaarokaya.clinic@gmail.com
FB: Bencha Arokaya

ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น For Education purpose ข้อมูลในวารสารนี้เป็นแนวทางการรักษาที่ใช้ภายในคลินิก ตีพิมพ์เพื่อเป็น
ข้อมูลทางวิชาการ นำไปใช้อ้างอิงบทความนี้โปรดให้อ้างอิง Piramon K., TM.MD, & Thaksaorn S., (2020) : Bencha Arokaya
Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจอโรคยา

Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal



ฉบับ เมษายน 2563
April 2020

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19
COVID-19 คืออะไร
COVID -19 กับโรคไข้หวัดน้อยและไข้หวัดใหญ่ตามคัมภีร์ตักศิลา เวชกรรมไทย
ยาไทยกับการรักษา COVID - 19 : การให้ยาตามอาการ
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น COVID - 19 : ฟ้าทะลายโจร
ฟ้าทะลายโจร VS ไวรัส
สรุปงานวิจัยเพื่อค้นหาการรักษาโรค SARS - CoV-2 ด้วยวิธี Computational Methods จากประเทศจีน
แนวทางเวชปฏิบัติการจ่ายยาแผนปัจจุบัน VS แผนไทย การวินิจฉัย ดูแลรักษา และวิธีป้องกันการติดเชื้อ
โรคติดต่อทางเดินหายใจ (เชื้อไวรัส COVID - 19)
สเต็มเซลล์คืออะไร
มาทำความรู้จักแคปซูลกัน