

ยาไทยกับการรักษา COVID - 2019 : การให้ยาตามอาการ

โดย พท.พิรมณ การย์กุลวิฑิต และ ทักษอร ศรีสังขจร คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา

ไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19 (COVID-19) ทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจ หลังจากติดเชื้อแล้ว อาจแสดงอาการหรือไม่แสดงอาการก็ได้ ซึ่งอาการอาจจะมีตั้งแต่ มีไข้ตัวร้อน ไอแห้งๆ อ่อนเพลีย มีเสมหะ หายใจติดขัด เจ็บคอ ปวดหัว ครั่นเนื้อครั่นตัว ปวดข้อ หนาวสั่น วิงเวียน อาเจียน คัดจมูก ท้องเสีย ที่มีอาการไม่รุนแรงแรง คือ คล้ายกับไข้หวัดธรรมดา ไปจนถึงอาการรุนแรงเป็นปอดอักเสบและเสียชีวิตได้ จึงมีการทำแนวทางเวชปฏิบัติโดยการจ่ายยาไทยตามอาการดังนี้

กลุ่มอาการ A ผู้ป่วยมาด้วยอาการไข้ (ใช้ในความหมายทางการแพทย์แผนไทย อ้างอิงตาม พจนานุกรมศัพท์แพทย์และเภสัชกรรมแผนไทย ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พิมพ์ พ.ศ. 2559 โดยกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข[1] ไข้ ๑. น. ความเจ็บป่วยทางกายหรือทางจิต เช่น ไข้พิษ ไข้กาฬ ไข้เหนือ ไข้หวัด นอกจากนี้ในทางการแพทย์แผนไทยยังมีไข้ตัวเย็นอันเกิดจากธาตุไฟพิการ. ๒. ก. อาการครั่นเนื้อครั่นตัว สะบัดร้อนสะท้านหนาว ปวดเมื่อย โดยทั่วไปหมายถึงอาการที่มีอุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นผิดปกติเนื่องจากความเจ็บป่วย ไข้รวมไปถึงความร้อนที่ทำให้ อุณหภูมิร่างกายเปลี่ยนไปจากอุณหภูมิปกติ คือ สูงขึ้น หรือต่ำลง และรวมถึงการติดเชื้อในร่างกาย ซึ่งในทางการแพทย์แผนไทยเกิดจาก ปิตตะ (ไฟ) เป็นความร้อนกระทำทำให้ป่วย ในที่นี้ความร้อนจึงรวมถึงการติดเชื้อในร่างกายและทำให้ป่วย

สมุฏฐานปิตตะ คือ ที่ตั้ง หรือที่แรกเกิดของโรคอันเกิดจากดี แบ่งออกเป็น 3 อย่าง ได้แก่ 1. พัทธะปิตตะ (น้ำดีที่อยู่ในฝักหรือในถุงน้ำดี) เช่น ต่อมผลิตฮอร์โมนต่างๆ 2. อพัทธะปิตตะ (น้ำดีที่อยู่นอกฝักหรือนอกถุงน้ำดี) ฮอร์โมนที่ออกจากต่อมผลิตฮอร์โมน 3. กำเดา (เปลวแห่งความร้อน หรือความร้อนที่ได้จากการเผาผลาญในร่างกาย) ความร้อนต่างๆ ที่ได้จากระบวนการเผาผลาญเมตาบอลิซึมในร่างกาย หรือความร้อนที่ตกค้างตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย[1] ดังนั้น ในกลุ่ม A จึงให้ยาเข้าไปปรับความร้อนของปิตตะ (ไฟ) ให้กลับมาเป็นสมดุลร่างกายปกติ

สาเหตุการเกิดไข้

อุณหภูมิของร่างกายเกิดจากการทำงานของอวัยวะต่าง ๆ โดยเฉพาะกล้ามเนื้อและตับ อยู่ภายใต้การควบคุมของสมองส่วน ไฮโปทาลามัส (Hypothalamus) การลดอุณหภูมิร่างกายจะเอาความร้อนที่เกิดในร่างกายออกทางผิวหนัง (จากเหงื่อ) และทางปอด (จากการหายใจ) เมื่อร่างกายเกิดการติดเชื้อ จะกระตุ้นให้สมองส่วนไฮโปทาลามัสปรับอุณหภูมิของร่างกายให้สูงขึ้น หรือไข้ขึ้น เนื้อเยื่อที่จะทำหน้าที่เพิ่มอุณหภูมิของร่างกายตามคำสั่งของสมอง คือ หลอดเลือดและกล้ามเนื้อ โดยหลอดเลือดจะหดตัวเพื่อไม่ให้ความร้อนแพร่กระจายออกทางผิวหนังและปอด จึงทำให้อุณหภูมิของร่างกายสูงขึ้นและทำให้ผู้ป่วยรู้สึกหนาว เพราะการลดปริมาณของเลือดที่ไปเลี้ยงกล้ามเนื้อ และทำให้กล้ามเนื้อหดเกร็ง ทำให้เกิดอาการหนาวสั่น ในทางกลับกันหากการกระตุ้นสมองส่วนไฮโปทาลามัสลดลง จะมีการปรับอุณหภูมิร่างกายลง หลอดเลือดก็จะกลับมาขยาย เนื้อเยื่อต่าง ๆ ก็จะได้รับเลือดเพิ่มขึ้น อุณหภูมิในเนื้อเยื่อเหล่านี้จึงเพิ่มขึ้น ร่างกายจึงขับความร้อนออกทางเหงื่อและการหายใจได้เป็นปกติ จึงทำให้เกิดอาการเหงื่อออกเมื่อไข้ลดลง

อาการไข้จึงเป็นภาวะที่ร่างกายกำลังต่อสู้กับการติดเชื้อ โดยการทำให้สภาวะแวดล้อมไม่เหมาะสมกับการเจริญของเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย ซึ่งเป็นกระบวนการรักษาตัวเองของร่างกายตามธรรมชาติ สาเหตุสำคัญที่พบได้บ่อยของการเกิดอาการไข้

ลักษณะของการเป็นไข้ในโรคต่างๆ

- โรคหวัด (ไข้หวัดธรรมดา) ผู้ป่วยจะมีอาการไอ จาม คัดจมูก น้ำมูกไหล และอาจมีไข้ อาการไข้จะเป็นอยู่ประมาณ 3-4 วัน จะดีขึ้นหากไม่มีโรคแทรกซ้อน
- โรคไข้หวัดใหญ่ ผู้ป่วยจะมีไข้สูง 38-41 องศาเซลเซียส หนาว ๆ ร้อน ๆ ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ มาก (บริเวณกระเบนเหน็บ ต้นแขน และต้นขา) ปวดศีรษะมาก ปวดกระบอกตา น้ำตาไหลเมื่อมีแสงสว่าง อ่อนเพลียมาก เบื่ออาหาร ขมในคอ อาจมีอาการเจ็บในคอ คัดจมูก น้ำมูกใส ไอแห้ง ๆ จุกแน่นท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย โดยอาการไข้จะเป็นอยู่ประมาณ 1-7 วัน (ที่พบบ่อย 3-5 วัน)
- โรคไข้เลือดออก ผู้ป่วยจะมีไข้สูงเกิดขึ้นอย่างรวดเร็ว 39-41 องศาเซลเซียส มีลักษณะเป็นไข้สูงตลอดเวลาประมาณ 2-7 วัน (รับประทานยาลดไข้แล้วไข้ไม่ลด) ใบหน้าแดง ตาแดง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว กระจายน้ำ ชิม มักมีอาการเบื่ออาหารและอาเจียนร่วมด้วยเสมอ
- ไข้หวัดนก ผู้ป่วยจะมีไข้สูงมากกว่า 38 องศาเซลเซียส หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย หายใจหอบ ตาแดง น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ ซึ่งจะหายเองได้ภายใน 2-7 วัน
- อีสุกอีใส ในเด็กจะมีไข้ต่ำ ๆ มีอาการอ่อนเพลีย และเบื่ออาหารเล็กน้อย ส่วนในผู้ใหญ่มักจะมีไข้สูงและปวดเมื่อยตามร่างกายคล้ายไข้หวัดใหญ่ จากนั้นผู้ป่วยจะเริ่มมีผื่นขึ้น ซึ่งจะขึ้นพร้อม ๆ กันกับวันที่เริ่มมีไข้ หรือขึ้นหลังจากมีไข้ประมาณ 1-2 วัน
- โรคมือเท้าปาก เริ่มแรกผู้ป่วยจะมีอาการไข้ และอาจมีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหารร่วมด้วย หลังจากนั้น 1-2 วัน ผู้ป่วยจะมีน้ำมูก เจ็บปาก เจ็บคอ เด็กไม่ยอมดื่มนม ไม่อยากรับประทานอาหาร และจะมีแผลในปากและมีผื่นขึ้นตามมาที่มือและเท้า อาการไข้มักจะเป็นอยู่ประมาณ 3-4 วันก็จะทุเลาลงไปเอง แผลในปากมักจะหายได้เองภายใน 7 วัน ส่วนตุ่มที่มือและเท้าจะหายได้เองภายใน 7-10 วัน
- งูสวัด นอกจากผื่นแล้ว ในผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการไข้ หนาวสั่น หรืออาจมีอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตัว คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ปวดท้อง ท้องเดินร่วมด้วย
- เริม ผู้ป่วยมักมีอาการทั่วไปร่วมด้วย เช่น เป็นไข้ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อย
- ไข้ไทฟอยด์ หลังจากได้รับเชื้อประมาณ 1-2 สัปดาห์ ผู้ป่วยจะเริ่มมีอาการเบื่ออาหาร ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดตามตัว มีไข้สูง (ไข้จะสูงขึ้นเรื่อย ๆ และสูงได้ถึง 40.5 องศาเซลเซียส) มีอาการท้องร่วง บางรายอาจมีอาการแน่นท้อง หากไม่ได้รับการรักษาไข้จะปรากฏอยู่นานถึง 3 สัปดาห์
- ปอดบวม/อักเสบ ผู้ป่วยมักมีอาการไข้หวัดประมาณ 2-3 วัน ต่อมาจะมีอาการไข้สูงขึ้น ไข้มากขึ้น และหายใจเร็ว หายใจหอบ เบื่ออาหาร รับประทานอาหารไม่ได้ [2]

การให้ยา กลุ่ม A

กลุ่ม A1

ให้ยาแก้ไข้ ครั้งละ 2-3 แคปซูล (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.) ทานทุก 4 ชม. เช่น ยาจันทลีลา ยาประสะจันทน์แดง ยาห้ารากล ยาเขียวหอม เป็นต้น ตรวจสอบอุณหภูมิและตรวจร่างกาย จับศีรษะ ซอกคอ แขน ขา เพื่อดูว่ามีเหงื่อออกหรือไม่ร้อนเย็นสม่ำเสมอหรือไม่ จับชีพจรดู ปิตตะ วาตะ เสมหะ ตรวจดูตลอดวัน หากทานยาไป 1-2 วันแล้วไข้ยังไม่ลดลง ให้ปรับยาเป็น กลุ่ม A2 หรือ

วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจอโรคยา, เมษายน 2563

Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

| 15

FB: Bencha Arokaya FB: Drpangpiramon พท.พิริมน การยกุลวิฑิต และ ทักษอร ศรีสังขจร

กลุ่ม A3 ยาที่มีรสขมจะช่วยเย็นไม่ให้ร่างกายเย็นไป ทั้งนี้ ให้คำนึงการตรวจร่างกายของแต่ละคน เนื่องจากบางคนให้ยาเย็นแล้วอาการไข้ไม่ลดลงภายใน 1 วัน หรือบางคนให้ยาเย็นแล้วพบว่ามือเท้า อ่อนหภูมิอุ่นร้อนเย็นไม่สม่ำเสมอ เช่น จับตัว แขน ขาอุ่น แต่มือหรือเท้าเย็น ซึ่งเกิดจากเลือดไหลเวียน มาถึงปลายมือปลายเท้าได้ไม่ค่อยดี อันอาจเกิดจากรสยาที่เย็นเกินไป

กลุ่ม A2

ให้ยาแก้ไข้และเพิ่มรสขมสลับกันไปประหว่างวัน เพื่อปรับไม่ให้ร่างกายเย็นเกินไป (สามารถใช้ได้กับคนไข้ที่ทานยาแก้ไข้รสรเย็นมานานเกินกว่า 1 สัปดาห์ หรือคนไข้ที่มีประจำเดือน) ทั้งนี้ สามารถให้ยารสขมเพื่อลดไข้ และบำรุงตับร่วมด้วย เช่น ให้ยารสเย็นสำหรับมือเข้า-เย็น สลับกับการให้ยารสขมสำหรับมือ กลางวัน-ก่อนนอน ซึ่งรสของยาที่ใช้มีดังนี้

- **กลุ่ม A2.1** ยารสประธานรสรเย็นเพื่อแก้ไข้ เช่น ยาจันทลีลา, ยาประสะจันทร์แดง, ยาห้า ราก เป็นต้น ทานครั้งละ 2-3 แคปซูล ก่อนอาหาร วันละ 2 ครั้ง เข้า- เย็น (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)
- **กลุ่ม A2.2** ยารสขม เช่น ยาลูกใต้ใบ ทานครั้งละ 2-3 แคปซูล ก่อนอาหาร วันละ 2 ครั้ง กลางวัน-ก่อนนอน (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

กลุ่ม A3

ให้ยาแบบผสมเพื่อลดความร้อนในร่างกาย เช่น ฟ้าทะลายโจร 1 เม็ด ใช้ร่วมกับลูกใต้ใบ 2 เม็ด จันทลีลา 2 เม็ด ทานทุก 4 ชม. จนกว่าอาการจะดีขึ้น (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

กลุ่ม A4

ยา Anti-COV [1] ทาน 3 แคปซูล ทานทุก 4 ชม. จนกว่าอาการจะดีขึ้น (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

หมายเหตุ: การทานยากกลุ่ม A1 ไม่ควรทานเกิน 1 สัปดาห์ เพราะร่างกายอาจเย็นเกินไป จะทำให้ เลือดลมติดขัดไหลเวียนไม่ดี อาจทำให้มีอาการอ่อนแรง ชาตามปลายมือปลายเท้า จึงควรเปลี่ยนไปทาน กลุ่ม A2 หรือ กลุ่ม A3 หรือ กลุ่ม A4 ทานจนกว่าไข้จะลดลง ตรวจอุณหภูมิร่างกาย จับศีรษะ ซอกคอ แขน ขา เพื่อดูว่าอุณหภูมิมือเท้าอุ่นร้อนเย็นสม่ำเสมอหรือไม่ ตรวจดูอาการไข้ตลอดวัน ถ้าไข้หายแล้วให้ ทานยาต่ออีก 1 วัน เพื่อถอนพิษไข้

[1] ยา Anti - COV เป็นตำรับยาของคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา เพื่อใช้ในการรักษาไข้หวัดใหญ่ ไข้หวัด หอบหืด รักษาโรคติดเชื้อทางระบบทางเดินหายใจ ที่มีตัวยาสมุนไพรหลักแก้ไข้ รักษาการติดเชื้อของระบบทางเดินหายใจ ฟันฟูบอด บำรุง ตับ บำรุงธาตุ

กลุ่มอาการ B มีอาการไอ คอแห้ง มีเสมหะ คัดจมูก น้ำมูก หอบหืด ภูมิแพ้

การให้ยากกลุ่ม B ให้ทานยาในกลุ่ม B1 และกลุ่ม B2 ร่วมกับยากกลุ่ม A1 หรือกลุ่ม A2 หรือกลุ่ม A3 หรือ กลุ่ม A4 เพื่อลดการติดเชื้อ และลดความร้อนในร่างกาย ให้ติดตามอาการตรวจคอ ฟังเสียงปอด จับชีพจร ดูปิตตะ วาตะ เสมหะ

กลุ่ม B1

ทานประสะมะแว้ง เพื่อฆ่าเชื้อ และบรรเทาอาการไอใน 1 สัปดาห์แรก ทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง ก่อนอาหารเข้า-เย็น หลังจากนั้นในสัปดาห์ถัดไปให้ลดจำนวนครั้งของการทานยา โดยทาน 2-3 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนอาหารเข้า (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

กลุ่ม B2

ทานยากลุ่มบำรุงปอด รักษาเสมหะ (เสมหะที่อยู่ในคอ) เช่น ยาตำรับที่มีหนุมารประสานกาย เพื่อรักษาการติดเชื้ระบบทางเดินหายใจและฟื้นฟูปอด ทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง ก่อนนอน หรือ ทานครั้งละ 1 แคปซูล ผสมกับกลุ่ม A2 หรือกลุ่ม A3 ทานวันละ 4 ครั้ง เวลาเช้า กลางวัน เย็น และ ก่อนนอน ทานยาไปจนกว่าจะหาย (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

กลุ่มอาการ C มีอาการหายใจลำบาก

ให้ผู้ป่วยหายใจเต็มปอดเพื่อตรวจฟังเสียงปอด ตรวจคอ จับชีพจรดูปิดตะ วาตะ เสมหะ (สำหรับกรณี que ตรวจพบจากผล X-ray ว่าปอดได้รับความเสียหาย) หากมีอาการหายใจลำบาก อาจเกิดจากปอดติดเชื้อหรือถูกทำลาย

การให้ยากลุ่ม C

ให้ทานยากลุ่มฆ่าเชื้อในน้ำเหลือง เช่น ยาบอระเพ็ดควาตอง [2] ยาแก้ น้ำเหลืองเสียที่มีส่วนประกอบของพุลควา หรือกลุ่มยาแก้ น้ำเหลืองเสียที่รักษามะเร็ง หรือรักษาโรคเอดส์

- ใน 1 สัปดาห์แรก ทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 2 ครั้ง หลังอาหาร เข้า-เย็น (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)
- สัปดาห์ต่อมา ทานครั้งละ 2-3 แคปซูล วันละ 1 ครั้ง หลังอาหารเย็น (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)

[2] ยาบอระเพ็ดควาตอง เป็นตำรับยาของคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา เพื่อใช้ในการรักษาการติดเชื้อในระบบเลือดและน้ำเหลือง ลดการอักเสบ ฆ่าเชื้อ รักษา น้ำเหลืองเสีย รักษาโรคมะเร็ง รักษาโรคเอดส์

กลุ่มอาการ D มีอาการท้องเสีย หรือถ่ายเป็นเลือด ให้สอบถามลักษณะอุจจาระ สี กลิ่น จำนวนครั้งที่ขับถ่าย ปริมาณการทานอาหารและน้ำ

การให้ยากลุ่ม D

- ทานขมิ้นชัน เพื่อเคลือบทางเดินอาหาร ฆ่าเชื้อ สมานแผล หลังการถ่ายท้อง ครั้งละ 2-3 เม็ด ก่อนอาหารเช้า กลางวัน เย็น (ยาแคปซูลละ 500 มก. 1 แคปซูล ต่อน้ำหนักตัว 20 กก.)
- หากถ่ายท้องเกิน 5 ครั้ง ให้ทานยาเหลืองปิดสมุทร 3 เม็ดหลังจากมีอาการได้ทันที หากผ่านไปแล้ว 3 ชั่วโมง อาการยังไม่ดีขึ้นให้ทานต่ออีก 3 เม็ด
- ให้จิบน้ำเกลือแร่ หรือน้ำผสมน้ำแดง เพื่อป้องกันการเสียน้ำ ป้องกันการช็อคของร่างกาย

หากผู้ป่วยมีอาการข้างต้น โดยเฉพาะผู้ป่วย COV-2019 ให้จ่ายยากลุ่ม A, B, C, D ทานร่วมกันได้ เพื่อเข้าไปรักษา บำบัด ฟื้นฟู หากต้องทานยาหลายกลุ่มในเวลาเดียวกัน ให้ทานยากลุ่มต่างๆ ห่างกันกลุ่มละครึ่งชั่วโมง เพื่อการออกฤทธิ์ยาได้เต็มที่

หมายเหตุ: ยาสมุนไพรไม่ระคายเคืองกระเพาะอาหาร สามารถให้ยาก่อนหรือหลังอาหารได้ตามดุลพินิจของแพทย์แผนไทย

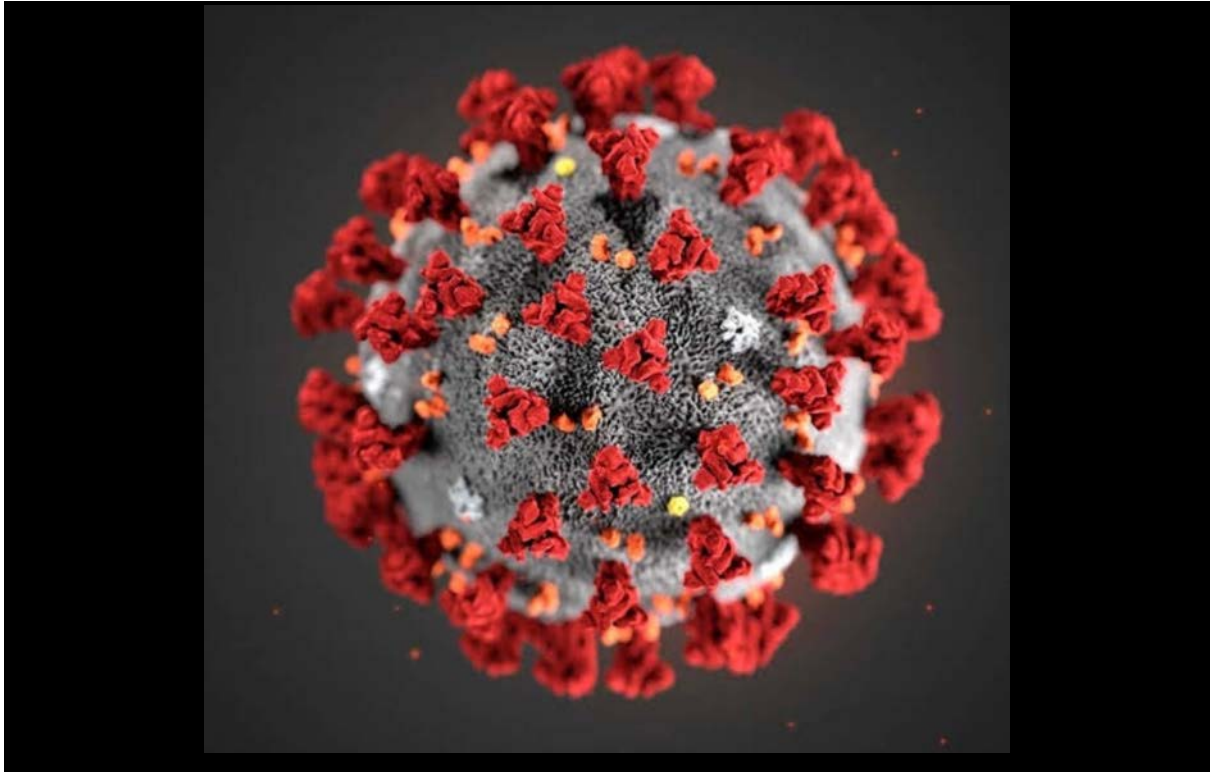
พท. พิรมน การย์กุลวิฑิต, แพทย์แผนไทย
สาขา เวชกรรมไทย, เกษษกรรมไทย และผดุงครรภ์ไทย
ทักษอร ศรีสังขจร
คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา
17 เมย 63
วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา, เมษายน 2563
Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

คลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจจโรคยา
112/392 ถนนพระยาสัจจา ตำบลเสม็ด อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20000
เปิด จันทร์ ถึง พฤหัส 9.00 - 16.00 น.
เสาร์ 9.00-12.00 น.
โทร (038) 283-478 , (082) 205-3344
Email: benchaarokaya.clinic@gmail.com
FB: Bencha Arokaya

ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น For Education purpose ข้อมูลในวารสารนี้เป็นแนวทางการรักษาที่ใช้ภายในคลินิก ตีพิมพ์เพื่อเป็น
ข้อมูลทางวิชาการ นำไปใช้อ้างอิงบทความนี้โปรดให้อ้างอิง Piramon K., TM.MD, & Thaksaorn S., (2020) : Bencha Arokaya
Thai Traditional Medicine Clinical Journal, April 2020

วารสารคลินิกการแพทย์แผนไทยเบญจอโรคยา

Bencha Arokaya Thai Traditional Medicine Clinical Journal



ฉบับ เมษายน 2563
April 2020

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19

COVID-19 คืออะไร

COVID -19 กับโรคไข้หวัดน้อยและไข้หวัดใหญ่ตามคัมภีร์ตักศิลา เวชกรรมไทย

ยาไทยกับการรักษา COVID - 19 : การให้ยาตามอาการ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น COVID - 19 : ฟ้าทะลายโจร

ฟ้าทะลายโจร VS ไวรัส

สรุปงานวิจัยเพื่อค้นหาการรักษาโรค SARS - CoV-2 ด้วยวิธี Computational Methods จากประเทศจีน

แนวทางเวชปฏิบัติการจ่ายยาแผนปัจจุบัน VS แผนไทย การวินิจฉัย ดูแลรักษา และวิธีป้องกันการติดเชื้อ

โรคติดเชื้อทางทางเดินหายใจ (เชื้อไวรัส COVID - 19)

สเตียรอยด์คืออะไร

มาทำความรู้จักแคปซูลกัน